

## Отчет


о проведенных консультациях  
на тему: «Применение сидератов при выращивании картофеля»  
по направлению «Растениеводство»

Дата проведения:  
«28» октября 2025 года


Место проведения консультации:  
Акмолинская обл., Аршалынский р-н,  
п. Аршалы, ул. ПТЛ 14, 1 «А».

Эксперт:  Никитенко Ю.В.  
(подпись)

Директор ГККП «Агротехнический колледж, поселок Аршалы»  
Энграф Т. А.  (подпись, печать)

Председатель Президиума  
ОЮЛ «Ассоциация колледжей Республики Казахстан»  
Омаров М. Е.  (подпись, печать)



Шестакова Н.А.  


Рекомендации по теме  
«Применение сидератов при выращивании картофеля»

### Что такое сидераты

**Сидераты** — это быстрорастущие растения (бобовые, злаковые, крестоцветные, фацелиевые), которые выращивают не ради урожая, а для **вспашки в почву** с целью:

- улучшения структуры почвы;
- накопления азота и органики;
- борьбы с сорняками, вредителями и болезнями;
- удержания влаги;
- повышения биологической активности.

После заделки сидераты превращаются в **зелёное удобрение**, эквивалентное внесению навоза или компоста.

### Почему сидераты важны для картофеля

1. **Повышают рыхлость почвы** — клубни растут крупнее и ровнее.
2. **Снижают кислотность** (особенно при использовании горчицы, фацелии, люпина).
3. **Подавляют сорняки и патогены** — фитофтору, ризоктониоз, паршу.
4. **Сдерживают проволочника** — многие сидераты (горчица, фацелия, календулы) выделяют вещества, отпугивающие личинок жука-щелкуна.
5. **Удерживают влагу** — важно для регионов с засушливым летом.
6. **Экономят удобрения** — часть азота и фосфора поступает из сидеральной массы.

### Лучшие сидераты для картофеля

Группа	Культура	Действие / особенности
Крестоцветные	Белая горчица, масличная редька	Подавляет проволочника и нематод, уменьшает паршу; быстро растёт, улучшает структуру
Бобовые	Вика, люпин, горох, клевер, донник	Накопление азота, улучшение плодородия, оздоровление почвы
Фацелиевые	Фацелия	Уникальный сидерат: нейтрализует кислотность, отпугивает вредителей, улучшает структуру

Группа	Культура	Действие / особенности
Злаковые	Овёс, рожь, тритикале	Борются с сорняками, защищают от эрозии, дают много органики
Комбинированные смеси	□ Фацелия + вика, горчица + овёс	Сбалансированное питание, хорошая структура, азот и фосфор

### Когда сеять сидераты (по сезонам)

#### 1. До посадки картофеля (весной или с осени)

- **Осенний посев** (август–сентябрь): горчица, рожь, фацелия.
  - Вспахать или скосить за 2–3 недели до заморозков.
- **Весенний посев** (апрель–май): фацелия, горчица.
  - За 2–3 недели до посадки картофеля скосить и заделать в почву (на 5–10 см).

#### 2. Междурядный посев во время вегетации картофеля

- Можно посеять **фацелию или белую горчицу** между рядами после окучивания.
  - Они подавляют сорняки и отпугивают вредителей.
  - Косить при начале цветения, не допуская семенения.

#### 3. После уборки картофеля (осенью)

- Лучшее время для восстановления почвы!
- Сейте **рожь, овёс, горчицу, вико-овсяную смесь, фацелию**.
  - До замерзания они дают зелёную массу, а корни рыхлят почву.
  - Весной — запахать или просто оставить как мульчу.

### Как использовать сидераты

#### 1. Посев:

- Глубина — 2–4 см.
- Расход семян — 150–200 г/10 м<sup>2</sup> (в зависимости от культуры).

#### 2. Скашивание:

- До цветения (через 30–40 дней после всходов).
- Иначе стебли огрубеют и разлагаться будут медленно.

#### 3. Заделка:

- Легко заделать в почву на 5–10 см, лучше за 2–3 недели до посадки картофеля.

- Можно не заделывать, а оставить как мульчу (особенно в засушливых районах).

### Практический пример (для Акмолинской области)

Этап	Культура	Действие
Август	Фацелия + вика	После уборки картофеля, для восстановления почвы
Сентябрь	Белая горчица	Подавление проволочника, накопление серы
Май (перед посадкой)	Фацелия	Быстрорастущий сидерат, рыхлит почву
Лето	Мульча из скошенной фацелии	Сохранение влаги, борьба с сорняками

### Ошибки, которых стоит избегать

- Не сеять **крестоцветные сидераты (горчица, редька)** перед **крестоцветными культурами** (капуста, редис) — общие болезни.
- Не допускать **переизбытка сидеральной массы** — может вызвать загнивание и дефицит азота.
- Не заделывать сидераты слишком глубоко (>15 см) — замедлится разложение.

### Итого: польза для картофеля

Улучшает структуру и питание почвы

Снижает заболеваемость и повреждения клубней

Уменьшает численность проволочника

Повышает урожайность на 15–30 %

Уменьшает зависимость от минеральных удобрений